



Super size me / Morgan Spurlock, réal.

Vidéo

[Spurlock, Morgan. Monteur](#)

Edité par [Diaphana](#) - 2008

Enquetant sur le surpoids des Américains, le réalisateur se transforme en cobaye et suit pendant un mois le régime fast-food... Au coeur du débat : les dégâts physiques et moraux liés à la malbouffe, les lobbies agroalimentaires... Du cinéma militant coupe-faim...



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

DVD documentaire

Langue

anglais

Description physique

1 DVD vidéo monoface Zone 2 (1h38 min) ; coul., Dolby Digital 5.1 ;

16/9, PAL

Date de publication

2008

Cotes

- 613.2 SPU

Sections

Adultes

Numéro du document

3384442058483

Sujets

- [Obésité](#)
- [Habitudes alimentaires](#)
- [alimentation -- Etats-Unis](#)

Classification

[Sciences Appliquées](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Films documentaires	613.2 SPU



Zéro déchet / Béa Johnson

Livre

[Johnson, Béa. Auteur](#)

Edité par [Arènes \(Les\). Paris](#) - DL 2013

B. Johnson, une Française installée aux Etats-Unis, explique comment elle et sa famille ne produisent pratiquement plus aucun déchet. Sa devise : refuser, réduire, réutiliser, recycler, composter. Elle livre ses trucs et astuces pour parvenir à respecter l'environnement en consommant de manière responsable.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couv. porte en plus : "Comment j'ai réalisé 40% d'économie en réduisant mes déchets à moins de 1 litre par an !" et "100 astuces pour alléger sa vie"

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (395 p.) ; 19 cm

Date de publication

DL 2013

Cotes

- 640 JOH

Sections

Adultes

ISBN

978-2-35204-257-0

EAN

2-35204-257-0

Sujets

- [Déchets -- Réduction](#)
- [Mode de vie durable](#)
- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)

Classification

[Maison](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Loisirs	640 JOH



Upcycling : décorer votre intérieur en donnant une nouvelle vie à des objets de tous les jours / photographies Daydream_Foto, Marina Cusso

Livre

Édité par [The Handy books. Barcelone \(Espagne\)](#) - 2014

Des techniques pour recycler des objets quotidiens afin de décorer sa maison. En utilisant des bocaux en verre, des briques de lait, des cartons, des vieux tee-shirts ou encore des bouteilles en plastique, l'ouvrage permet de conjuguer artisanat et développement durable.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (135 p.) ; illustrations en couleur ; 26 x 20 cm

Date de publication

2014

Contributeurs

- Cusso, Marina. Photographe
- Rigolot, Mélanie. Traducteur



- Daydream_Foto. Photographe

Cotes

- 745.584 UPC

Sections

Adultes

ISBN

978-84-942079-2-1

EAN

9788494207921

Numéro du document

9788494207921

Sujets

- [Objets usuels](#), [Recyclage](#)
- [Travaux manuels](#)
- [Décoration intérieure](#), [Manuels d'amateurs](#)

Classification

[Loisirs créatifs](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Loisirs	745.584 UPC



Réinventer ses emballages / Isabelle Bruno, Christine Baillet

Livre

[Bruno, Isabelle \(1965-....\). Auteur](#) | [Baillet, Christine \(1965-....\). Auteur](#)

Édité par [Hoëbeke. Paris](#) - 2016

Des conseils pratiques pour réutiliser les emballages ménagers dans le but de créer des objets pour la vie quotidienne, la décoration ou s'amuser, dans la maison ou le jardin. Les auteures expliquent notamment comment fabriquer un lit ou une balançoire avec des palettes, des costumes ou des masques avec des cartons, des verres avec des bouteilles. Electre 2018



[Voir la collection «Art de vivre»](#)

[Autres documents dans la collection «Art de vivre»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (189 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 19 cm

Date de publication

2016

Collection

[Art de vivre](#)

Cotes

- 745.584 BRU

Sections

Adultes

ISBN

978-2-84230-571-0

EAN

9782842305710

Numéro du document

9782842305710

Sujets

- [Emballages -- Recyclage](#)
- [Loisirs créatifs](#)

Classification

[Loisirs créatifs](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Loisirs	745.584 BRU



Recettes anti-gaspi / Audrey Le Goff

Livre

[Le Goff, Audrey. Auteur](#)Edité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2017

Des recettes pour utiliser des ingrédients de base qui arrivent à date de péremption, mais aussi pour accommoder les restes, afin de limiter le gaspillage. Avec des conseils et des astuces pour éviter de jeter des produits.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (189 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 20 cm

Date de publication

2017

Contributeurs

- Amar-Constantini, Delphine. Photographe
- Amiel, Vincent. Directeur artistique

Cotes

- 641.5 LEG

Sections

Adultes

ISBN

978-2-01-702015-8

EAN

9782017020158

Numéro du document

9782017020158

Sujets

- [Cuisine \(restes\)](#)

Classification

[Maison](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Médecine et Techniques	641.5 LEG



No impact man / Colin Beavan

Livre

[Beavan, Colin. Auteur](#)

Édité par [Fleuve noir. Paris](#) - impr. 2010



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couv. porte en plus : "peut-on sauver la planète sans rendre dingue sa famille ?"
- Bibliogr. p. 239-257. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (268 p.) ; couv. ill. en coul. ; 23 cm

Date de publication

impr. 2010

Liens

- Est une traduction de : No impact man

Contributeurs

- Touati, Joëlle. Traducteur

Cotes

- 339.4 BEA

Sections

Adultes

ISBN

978-2-265-08903-7

EAN

9782265089037

Sujets

- [Consommation durable](#), [Récits personnels](#)

Classification

[Sciences économiques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Sciences Sociales	339.4 BEA



J'arrête de surconsommer ! : 21 jours pour sauver la planète et mon compte en banque ! / Marie Lefevre, Herveline Verbeken

Livre

[Lefèvre, Marie \(19.-....\). Auteur](#) | [Verbeken, Herveline. Auteur](#)

Édité par [Eyrolles. Paris](#) - 2017

Un programme de 21 jours pour consommer de manière responsable et respectueuse de l'environnement grâce à des alternatives écologiques et économiques.

[Voir la collection «J'arrête de...»](#)



[Autres documents dans la collection «J'arrête de...»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Type de document
 - Livre
 - Langue
 - français
 - Description physique
 - 1 vol. (203 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 20 x 15 cm
 - Date de publication
 - 2017
 - Collection
 - [J'arrête de...](#)
 - Contributeurs
 - Dion, Cyril (1978-....). Préfacier, etc.
 - Cotes
 - 640 LEF
 - Sections
 - Adultes
 - ISBN
 - 978-2-212-56591-1
 - EAN
 - 9782212565911
 - Numéro du document
 - 9782212565911
 - Sujets
 - [Consommation durable](#), [Guides pratiques et mémentos](#)
 - [Finances personnelles](#), [Guides pratiques et mémentos](#)
 - [Vie pratique](#), [Aspect de l'environnement](#), [Guides pratiques et mémentos](#)
 - Classification
 - [Maison](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Loisirs	640 LEF



Green washing : fabriquer ses produits ménagers / Cécile Berg

Livre

[Berg, Cécile. Auteur](#)

Edité par [la Plage. Paris](#) - 2016

Des conseils pratiques et des recettes pour préparer des produits ménagers écologiques et pour nettoyer et entretenir la maison et le linge en préservant l'environnement et sa santé.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Note
 - Index
 - Type de document
 - Livre



Langue
français
Description physique
1 vol. (223 p.) ; illustrations en couleur, couverture illustrée en couleurs ; 25 x 18 cm
Date de publication
2016
Contributeurs
• Louis, Linda. Photographe
Cotes
• 648.5 BER
Sections
Adultes
ISBN
978-2-84221-473-9
EAN
9782842214739
Numéro du document
9782842214739
Sujets
• [Eco-produits, Guides pratiques et mémentos](#)
• [Habitations -- Entretien journalier](#)
• [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
Classification
[Sciences Appliquées](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Beaudésert	Documentaires	648.5 BER



Famille presque zéro déchet : ze guide / Jérémy Pichon, Bénédicte Moret

Livre

[Pichon, Jérémy. Auteur](#) | [Moret, Bénédicte. Auteur](#)

Édité par [T. Souccar. Vergeze \(Gard\)](#) - 2016

Un guide pour réduire ses déchets au quotidien, avec des conseils pratiques pour faire son compost, un pique-nique sans plastique, un liquide vaisselle sans chimie polluante ou encore sa propre crème hydratante et mousse à raser, dans le but de faire des économies et de rétablir les relations sociales. Avec dix défis à relever.

[Voir la collection «Guides pratiques»](#)

[Autres documents dans la collection «Guides pratiques»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (256 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 23 x 17 cm

Date de publication



2016
 Collection
[Guides pratiques](#)
 Contributeurs
 • Hulot, Nicolas (1955-....). Préfacier, etc.
 Cotes
 • 640 PIC
 • 640 PIC
 • 640 PIC
 Sections
 Adultes
 ISBN
 978-2-36549-187-7
 EAN
 9782365491877
 Numéro du document
 9782365491877
 Sujets
 • [Déchets -- Réduction, Guides pratiques et mémentos](#)
 • [Récupération \(déchets, etc.\), Guides pratiques et mémentos](#)
 • [Recyclage \(déchets, etc.\), Guides pratiques et mémentos](#)
 Classification
[Maison](#) ; [Sciences Appliquées](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque Beaudésert	Loisirs	640 PIC
Bibliothèque du Burck	Documentaires	640 PIC
Médiathèque de Mérignac	Loisirs	640 PIC



Créations au naturel / Nathalie Boisseau

Livre

[Boisseau, Nathalie \(1970-....\). Auteur](#)

Edité par [Alternatives. Paris](#) - impr. 2010

[Voir la collection «Tout beau, tout bio !»](#)

[Autres documents dans la collection «Tout beau, tout bio !»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couv. porte en plus : "idées récup' et éco-design"
- Webliogr. p. 124

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (126 p.) ; ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 19 cm

Date de publication

impr. 2010

Collection

[Tout beau, tout bio](#)

Cotes

- 745.5 BOI



Sections
 Adultes
 ISBN
 978-2-86227-631-1
 EAN
 9782862276311
 Sujets

- [Conseils pratiques, recettes, trucs, etc.](#)
- [Décoration intérieure, Aspect de l'environnement](#)

 Classification
[Art et Loisirs](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque du Burck	Documentaires	745.5 BOI



Couture récup' : coudre pour résister au grand gaspillage / Emmanuelle Vibert

Livre

[Vibert, Emmanuelle. Auteur](#)

Édité par [Rue de l'échiquier. Paris](#) - 2016

Guide pour coudre des habits à la mode à partir d'anciens vêtements dénichés dans des friperies. Les modèles présentés reposent sur des formes géométriques simples. L'auteure propose une consommation alternative, solidaire et respectueuse de l'environnement. Electre 2018

[Voir la collection «Vivre au XXIe siècle»](#)

[Autres documents dans la collection «Vivre au XXIe siècle»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (103 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 17 cm

Date de publication

2016

Collection

[Vivre au XXIe siècle](#)

Contributeurs

- Maroussia, Pauline. Photographe

Cotes

- 746.92 VIB

Sections

Adultes

ISBN

978-2-37425-043-4

EAN

9782374250434

Numéro du document

9782374250434

Sujets



- [Couture, Technique](#)

Classification

[Loisirs créatifs](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Loisirs	746.92 VIB



Construire sa maison écologique en bois de A à Z / [Florence Boulenger-Delplanque]

Livre

[Boulenger-Delplanque, Florence. Auteur](#)

Edité par [Marabout-Hachette livre. Paris](#) - impr. 2010



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couv. porte en plus : "15 réalisations, 80 adresses utiles..."
- Glossaire

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (128 p.) ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 25 cm

Date de publication

impr. 2010

Contributeurs

- Sperat-Czar, Arnaud. Éditeur scientifique

Cotes

- 728.37 FOU

Sections

Adultes

ISBN

978-2-501-06553-5

EAN

9782501065535

Sujets

- [Habitations -- Aspect de l'environnement](#)
- [Maisons en bois](#), [Conception et construction](#), [Guides pratiques et mémentos](#)

Classification

[Art et Loisirs](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Beutre	Documentaires	728.37 FOU



Adoptez la slow cosmétique / Julien Kaibeck

Livre

[Kaibeck, Julien. Auteur](#)

Édité par [Leduc.s éd.. Paris](#) - impr. 2012

Des fiches pratiques pour découvrir la slow cosmétique, une façon de consommer la beauté autrement avec des produits naturels.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couv. porte en plus : "conseils et recettes de beauté pour consommer moins et mieux"

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (236 p.) ; ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

impr. 2012

Cotes

- 646.7 KAI

Sections

Adultes

ISBN

978-2-84899-536-6

EAN

9782848995366

Sujets

- [Cosmétiques, Evaluation](#)
- [Peau -- Soins et hygiène](#)
- [Produits de beauté, Manuels d'amateurs](#)

Classification

[Maison](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Mérignac	Loisirs	646.7 KAI



15 bricolages écologiques et malins / textes et photographies Roland Dutrey

Livre

[Dutrey, Roland. Auteur](#)

Édité par [Terre vivante. Mens \(Isère\)](#) - 2012

[Voir la collection «Facile & bio»](#)

[Autres documents dans la collection «Facile & bio»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)



Note

- Bibliogr.

Type de document
Livre
Langue
français
Description physique
1 vol. (118 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm
Date de publication
2012
Collection
[Facile & bio](#)
Cotes
• 577 DUT
Sections
Adultes
ISBN
978-2-36098-070-3
EAN
9782360980703
Numéro du document
9782360980703
Sujets
• [Objets usuels](#), [Aspect de l'environnement](#)
• [Bricolage](#)
• [bricolage](#)
Classification
[Sciences Pures](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque du Burck	Documentaires	577 DUT